

Манипуляции: Методы лечения при нарушениях периферического кровообращения.

Техника наложения эластичного бинта.

1. Накладывать повязку необходимо сразу после пробуждения, в горизонтальном положении. Если по какой-либо причине пришлось утром встать с постели, то следует опять прилечь и подождать 10-15 минут.
2. Нога, на которую наматывается бинт, должна быть немного приподнята, а стопа находиться под прямым углом к голени.
3. Начинать наложение эластичного бинта на нижнюю конечность нужно с самой узкой части – лодыжки с переходом на пальцы и захватом пятки, а потом вернуться и продолжать круговые обертывания до необходимого уровня (голени или бедра).

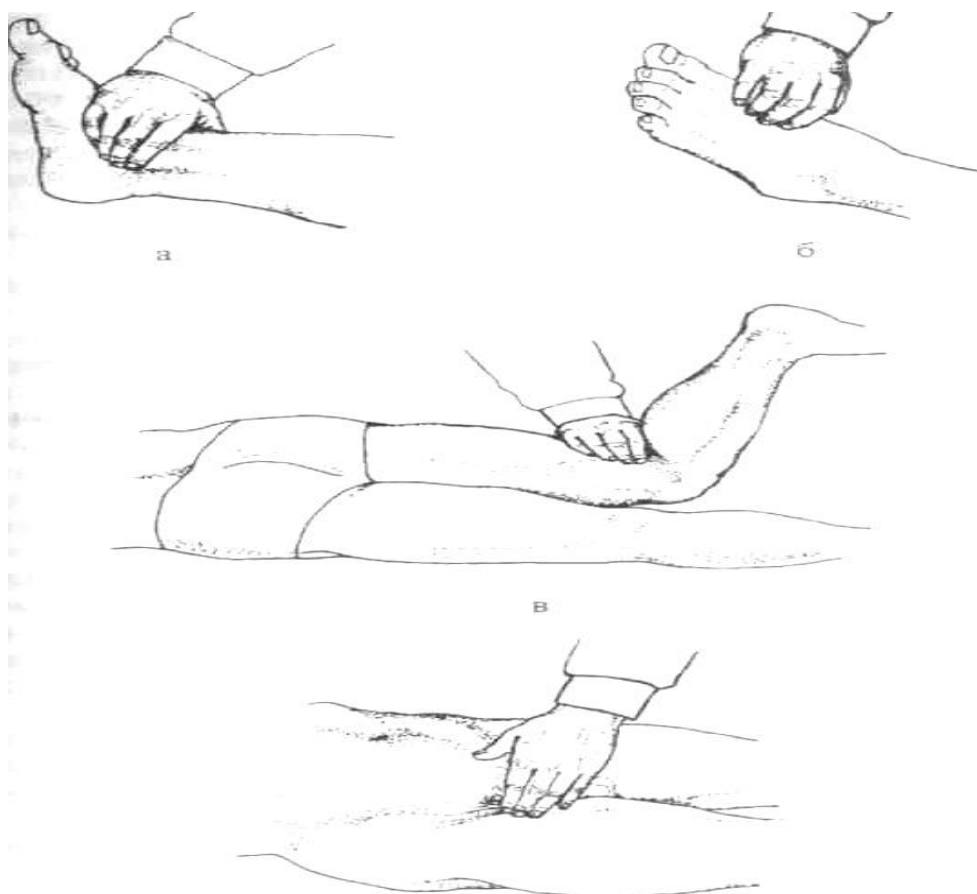


4. Каждый следующий виток ленты должен частично перекрывать предыдущий. Нижняя часть обязательно покрывается повязкой полностью, оставлять просветы в данном случае недопустимо. Неполное перекрытие допустимо только в самом верху, в области колена.
5. На пятке при правильном использовании бинта образуется замок, который будет препятствовать сползанию.
6. Уровень наложения повязки должен быть на 10 см выше видимого варикоза.
7. Нельзя допускать загибов и перекрутов, совершенно недопустимо наличие под лентой посторонних предметов. Это не только вызовет неудобство при ношении, но и может ухудшить отток крови.

8. Необходимо соблюдать меру и не слишком сильно затягивать повязку, чтобы кровь могла поступать в ногу для питания тканей.
9. Самое большое давление должно осуществляться на голеностопный сустав. Немного меньше – на голень и еще меньше – на область бедра.
10. Пальцы должны оставаться открытыми. Их состояние сигнализирует о нарушении правил использования эластичного бинта. В покое их цвет может быть бледным или синюшным, но при передвижении они становятся обычными. Если этого не происходит — нужно освободить и заново замотать ногу с меньшим натяжением.

Определение пульсации артерий нижних конечностей.

- а) задней большеберцовой,
- б) тыла стопы,
- в) подколенной,
- г) бедренной



Пульсацию артерий стопы определяют - позади и чуть ниже медиальной лодыжки, это задняя большеберцовая артерия. На тыльной стороне стопы, между 1-й и 2-й плюсневыми костями (длинными костями, отходящими от большого и указательного пальцев стопы).

Пульсацию в подколенной ямке определяют при полусогнутой,

расслабленной нижней конечности. Надавливаем на кожу подушечками пальцев, обнаруживаем пульсацию подколенной артерии.

Для определения пульсации бедренной артерии необходимо пропальпировать бедренный треугольник, затем плоско накладывая кисть слегка погружают ее в ткани, при этом ниже паховой связки определяется отчетливая пульсация.